



## Ausschreibung: Kinder- und Jugend- Hallensportfest 2020

Sonntag, 19. Januar 2020

### Ablaufplan Dreikampf U12 / U10

Uhrzeit	MK U12	WK U12	MK U10	WK U10
10:00	Treffpunkt mit Riegenführer			
10:30	Weit	2x30m	Schlagball**	Schlagball**
11:00		Weit 1+2	2x30m	2x30m
11:30	2x 30m			
12:00	Ballwurf*	Ballwurf*	Weit	Weit
13:00	Rundenstaffel		Rundenstaffel	
13:30	Siegerehrung			

Der Ablaufplan gilt nur zur Orientierung (Änderungen im Wettkampfablauf möglich)

\* Ballwurf: 200g Ball mit kurzem Anlauf

\*\* Schlagball: 80g Schlagball mit kurzem Anlauf

Die Staffel wird als Rundenstaffel mit frei wählbaren Teams angeboten. Pro Team 6 Kinder.

Weitere Infos und Aufstellung (Eintragung in die Listen) erfolgt am Wettkampftag. Es erfolgt keine Siegerehrung!

### Zeitplan U16 / U14

Uhrzeit	MJ U16	WJ U16	MJ U14	WJ U14
14:00	Kampfrichterbesprechung			
14:30	Hoch 1	Kugel 2	Weit 1+2*	2x30m
15:00		Hoch 2		Weit 1+2*
15:30	Kugel 1		2x30m	
16:00	2x30m		Kugel 2*	Kugel 1*
16:15	Weit 1	2x30m		
16:30		Weit 2	Hoch 1	Hoch 2
17:15	Siegerehrung			

Bei den Klassen U16 und U14 werden keine Riegen gebildet.

Trainer und Athleten sind dazu angehalten die Wettkampfanlagen selbstständig aufzusuchen.

\* Bei der Klasse U14 besteht der Wettkampf aus 3 Versuchen. Je nach Teilnehmerzahl wird ein Endkampf mit weiteren 3 Versuchen durchgeführt.

#### Disziplinübersicht

**MK/WK U10:** Dreikampf (2x30m, Weit/Zone, Schlagball), Rundenstaffel

**MK/WK U12:** Dreikampf (2x30m, Weit/Zone, Ball), Rundenstaffel

**MJ/WJ U14:** 2x30m, Weit, Hoch, Kugel (3kg)

**WJ U16:** 2x30m, Weit, Hoch, Kugel (3kg)

**MJ U16:** 2x30m, Weit, Hoch, Kugel (4kg)

Meldungen an: [webmaster@lg-kindelsberg.de](mailto:webmaster@lg-kindelsberg.de)

Online: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Postanschrift: Ingrid Huber, Eichener Str.100, 57223 Kreuztal

Info: Ingrid Huber, 02732/80846

**Meldeschluss:** **14.01.2020**

Allg. Hinweise und Höhe des Startgelds (Auf unserer Homepage):

<http://www.lg-kindelsberg.de> > Termine > Allg. Infos

**Auszeichnung:** MK/WK U10 und U12: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Alle übrigen Klassen: Urkunden für Platz 1-8.  
Die beste Leistung jedes Jahrgangs wird mit Pokal geehrt.